

Werking van de Promed etherische Geuolieën.



Relax;

Bergamot; de geur van Bergamot is Fris Citrus, licht en zoet warm. De olie heeft een verzachtende en kalmerende werking. De werking van bergamot is krampstillend, kalmerend, helpt bij nervositeit, overprikkeling en uitputting. Het kan helpen om beter te slapen, en wordt vaak gebruikt bij meditatie.

Sparren; Het is een heldere **olie** met een krachtige geur die aan bosgrond doet denken. De olie is sterk antiseptisch en verhindert de verspreiding van besmettelijke ziekten. Helpt de luchtwegen vrij te maken, verzacht bij verkoudheden en geeft een aangename geur in de kamer.

lavendel; de geur van lavendel is Bloemig en kruidig. Het helpt om stress en angstgevoelens te verminderen. Het helpt ook om makkelijker in slaap te vallen. Het is dus een rustgevende olie.

het werkt ook verzachtend en is dan ook vaak te vinden in slaapsprays, douchecrèmes en bodylotion voor in de avond.

Sinaasappel; het is een warm, zoete citrus, frisse en fruitige geur. Het helpt voor ontspanning, kalmerend en helpt je ademhaling te verbeteren.

Citroen. het is een Frisse, vers gesneden citroenschillen geur. Het effect van een citroenolie is Desinfecterend, antibacterieel, antiviraal citroen heeft een opwekkend, energiegelend aroma en bevordert een gevoel van lichtheid, opgewektheid en blijdschap.



Citroen; het is een Frisse, vers gesneden citroenschillen geur. Het effect van een citroenolie is Desinfecterend, antibacterieel, antiviraal citroen heeft een opwekkend, energiegelend aroma en bevordert een gevoel van lichtheid, opgewektheid en blijdschap.



Perzik; de geur van de perzikolie, is een zoete, fruitige geur.



Appel-Kaneel; de geur van appel-kaneel is een frisse, fruitige en warme geur. het helpt verwekkend, rustgevend en te ontspannen. Geeft een frisse warme geur aan de omgeving.



Wilde Kers; de geur van wilde kersen is zeer aromatisch, zoet en fruitig.



Vanille; de geur van vanille olie is warm, zoet en typische vanille geur. De olie heeft een verzachtende werking bij angst, kwaadheid en frustratie en is rustgevend/kalmerend. Ook helpt het bij het creëren van een gevoel van warmte. En geeft een vrolijke sfeer.



Rozen; een rozenolie geur is een zoete geur die lang blijft hangen. Het is dus een sterke, warme rozengeur en licht kruidachtig. Rozengeur is harmoniserend en ontspannend. Helpt bij slapeloosheid en bij hoofdpijn/migraine. Het kan ook met elke andere olie gemengd worden.



Grapefruit; de geur van grapefruit is een aangename frisse geur, een sinaasappel, kruidig, bitterzoete geur. De olie is opbouwend en stimulerend bij depressie. Helpt bij hoofdpijn/migraine. De geur van grapefruit werkt ook opwekkend (bijvoorbeeld jet-lag, vermoeidheid en lusteloosheid.)



Be happy;

Eucalyptus, de geur van eucalyptus is Fris, houtig en kamferachtig. eucalyptusoliën met cineol een frisse en pittige geur. Geestverhelderend, concentratie verhogen, verlichting luchtwegen. Inademen van de geur opent de luchtwegen en de longen. Ze geven meer energie en maken een krachtigere ademhaling mogelijk. De olie is geschikt bij alle luchtwegklachten en ter voorkoming daarvan. Het verhoogt ons vermogen bacillen en virussen te weerstaan. Bij verkoudheid, bronchitis, kinkhoest,

COPD, emfyseem, voorhoofdsholteontstekingen, griep en zelfs astma en longontsteking is eucalyptus een grote hulp. Eucalyptus bestrijdt zowel bacteriële als virale infecties.

Sinaasappel; het is een warm, zoete citrus, frisse en fruitige geur. Het helpt voor ontspanning, kalmerend en helpt je ademhaling te verbeteren.

petitgrain; petitgrain is een frisse, bloemig, zoetig en hout-achtige geur. Het werkt kalmerend en net zoals lavendel, maar dan met een ander geurtje natuurlijk. Goed te gebruiken bij spanningshoofdpijn. Verdampen bij luchtweginfecties, nerveuze astma, en helpt ook bij slapeloosheid, stress, paniek en mentale vermoeidheid.

citroen; het is een Frisse, vers gesneden citroenschillen geur. Het effect van een citroenolie is Desinfecterend, antibacterieel, antiviraal citroen heeft een opwekkend, energiegelend aroma en bevordert een gevoel van lichtheid, opgewektheid en blijdschap.



Lavendel; de geur van lavendel is Bloemig en kruidig. Het helpt om stress en angstgevoelens te verminderen. Het helpt ook om makkelijker in slaap te vallen. Het is dus een rustgevende olie.

het werkt ook verzachtend en is dan ook vaak te vinden in slaapsprays, douchecrèmes en bodylotion voor in de avond.



Citroengras; de geur van citroengras olie is Fris, citroenachtig en grasachtig Neutraliseren rooklucht, desinfecterd, kalmerend, insectenverdrijver.

Citroengras olie is een olie die energie geeft en een helder, schoon gevoel oproept.

De geur van Citroengras is krachtig en kan daarom goed onaangename geuren maskeren. De Citroengras olie zorgt voor een zuiverende en desinfecterende werking als de olie wordt verdampt. Een goede olie ter voorkoming en bestrijding van het griepvirus en bij luchtweginfecties door bacteriën en schimmels. Citroengras verdrijft moedeloosheid en een lusteloos gevoel. Een geschikte olie voor mensen die 's ochtends slecht op gang komen.

De levendigheid en het heldere gevoel maakt Citroengras een hulp bij o.a. een jetlag. De ontspannende eigenschap van Citroengras werking is te merken bij spanningen door stress, onrust en bij angstgevoelens.



Sinaasappel; het is een warm, zoete citrus, frisse en fruitige geur. Het helpt voor ontspanning, kalmerend en helpt je ademhaling te verbeteren.



Kaneel; Kaneel etherische olie en aromatherapie. De geur van kaneel heeft een verwarmend effect op innerlijke kou. Het opent je geest en helpt je open en zacht te zijn. Het brengt rust in je lijf en hoofd.



Eucalyptus; de geur van eucalyptus is Fris, houtig en kamferachtig. eucalyptusoliën met cineol een frisse en pittige geur. Geestverhelderend, concentratie verhogen, verlichting luchtwegen. Inademen van de geur opent de luchtwegen en de longen. Ze geven meer energie en maken een krachtigere ademhaling mogelijk. De olie is geschikt bij alle luchtwegklachten en ter voorkoming daarvan. Het verhoogt ons vermogen bacillen en virussen te weerstaan. Bij verkoudheid, bronchitis, kinkhoest, COPD, emfyseem, voorhoofdsholteontstekingen, griep en zelfs astma en longontsteking is eucalyptus een grote hulp. Eucalyptus bestrijdt zowel bacteriële als virale infecties.



Kaneel-Sinaasappel; de geur van kaneel-sinaasappel, is een gecombineerde geur. Het is dus een warme, aromatische en zoete geur. Het helpt te ontspannen, kalmerend, en heeft een verwarmend effect. Het is de perfecte geur als je van een warme kaneel geur houdt maar ook met een zoet en fruitig eraan.



Limoen; de geur van Limoen is Limoen-citrus,fris en zoet. Het werkt Stimulerend, concentratie verhogend, verkwikkend. Limoen blijft niet lang hangen. Limoen is een excellente verdampingsolie – limoen ontsmet de omgeving. De olie is toe te passen bij alle luchtweginfecties; het doodt bacteriën die door de lucht aangevoerd worden. Net als citroen is limoen een sterke stimulans voor het immuunsysteem en is de olie een goede hulp bij kou en griep. Limoen stimuleert en verfrist een vermoeide geest en kan ingezet worden bij apathie en depressie.